

Sociale Kaart Corona

Zorg

- GGD Kennemerland: Dienstdoende arts infectieziektebestrijding
 - Tijdens kantoor tijden (8.30 uur-17.00 uur) 023-7891612
 - Buiten kantoor tijden 088-0613963
- Hagro Heemskerk Broekpolder: aanmeldpunt Beschermd Spreekuur: 06-26962369
- RIVM (8 uur tot 22.00 uur): 0800-1351
- Rode Kruis Ziekenhuis: 0251- 264999
- Thuiszorg aanmelding nieuwe cliënten/ ELV (verdenking Covid): 088-9958642
- ViVa! Zorggroep aanmelding Covid unit Meerstaete: via SOG voor kantoor uren: 088-9958640/ buiten kantoor tijden: 088-9958877

Vervoer

- Ambulance SPOED: 088-0613962
- Broeder de Vries: Laagcomplex vervoer van Covid patienten: 020-6764141, bereikbaar van 8.00 uur tot 21.00 uur

Psychosociale zorg /GGZ

- Parnassia
 - Consultatielijn voor verwijzers: overleg met psychiater : 088 - 357 10 57. Dagelijks tussen 13.00 uur en 14.00 uur en tussen 16.00 uur en 17.00 uur
 - Crisisdienst (binnen kantoor tijden): 088 - 357 19 99
 - Crisisdienst (buiten kantoor tijden): 088 - 357 11 30

Sociaal Domein

Voor vraagstukken rond welzijn, eenzaamheid, een luisterend oor, boodschappendiensten, mantelzorg. Dit is per gemeente (verschillend) georganiseerd voor haar inwoners.

Heemskerk

- Sociaal team Heemskerk: 088-8876970 (9-13 uur/ 14-17 uur) of info@sociaalteamheemskerk.nl
- BUUV/Steunpunt vrijwilligers Heemskerk: 0251-731700 (maandagochtend, woensdagochtend , vrijdagochtend)

Beverwijk

- Sociaal team Beverwijk : 06 11035327 of info@sociaalteambeverwijk.nl
- Meldpunt Welzijn Beverwijk (9.00-17.00 uur): 0251- 300338 of meldpunt@welzijnswb.nl

Uitgeest

- Sociaal Team Uitgeest: 140251 of sociaalteamuitgeest@debuch.nl

Castricum, Akersloot, Limmen

- Sociaal team is bereikbaar onder nummer 140251 of sociaalteamcastricum1901@debuch.nl (als postcode begint met 1901)
sociaalteamcastricum1902@debuch.nl (als postcode begint met 1902)
sociaalteamakerslootlimmendewoude@debuch.nl (overige postcodegebieden)
- Stichting Welzijn Castricum: 0251-656562 of info@welzijncastricum.nl

Velsen-Noord

- Meldpunt Welzijn Velsen (9.00-17.00 uur): 0255-726 114 of via meldpunt@welzijnvelsen.nl.
- Sociaal Wijkteam Velsen 088-8876970 (9-13 uur/ 14-17 uur)

Landelijke initiatieven voor eenzaamheid

- Nederlandse Bond ouderen (ANBO) Telefoonlijn ANBO maandag t/m zondag, van 09:00 tot 21:00 uur : 0348 - 46 66 66.
- De luisterlijn/ MAX : dag en nacht een luisterend oor 24/7: 0900 0767
- Het Rode Kruis een luisterend oor, praktische tips en hulp bij het online boodschappen doen: 070-44 55 888
- De Zilverlijn, belservice voor senioren van het Nationaal Ouderenfonds. Ouderen die zich aanmelden voor de Zilverlijn, krijgen wekelijks een telefoontje van een vrijwilliger. Aanmelden via [de website](#) of het telefoonnummer: 088-344 2000.
- Vraagelkaar, de Vraagelkaar coaches staan extra paraat en bieden extra aandacht via e-mail, chat en telefoon om een luisterend oor te bieden, een hulpvraag op te lossen en mensen met elkaar in verbinding te brengen. Vraagelkaar coaches zijn bereikbaar op werkdagen van 08.00 – 17.00 uur via 0887878901. In het weekend te bereiken via e-mail of via vraag@vraagelkaar.nl

Boodschappen en maaltijden

- 1. **Apetito**, levert ook momenteel nog vriesverse maaltijden aan huis. Grote/kleine, vegetarische en halal porties.
- 2. **Thuisgekookt**: Termijn kan momenteel iets langer duren dat een thuiskok gevonden wordt maar alsnog kunnen mensen wel bestellingen plaatsen. Uit voorzorg wordt het tasje eten aan de deur gehangen.

Handige websites

Medisch inhoudelijk/algemeen

- <https://www.nhg.org/coronavirus>
- www.rivm.nl
- www.lhv.nl
- <https://www.inforium.nl/corona>
- <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>

Medisch inhoudelijke Zorg

- Instructie telefonisch triage doktersassistente
<http://www.spoedhag.nl/da-instructie-kaart-telefonische-triage/>
- Artsen telefonische triage hulp covid 19
<https://www.spoedhag.nl/telefonische-triage-covid-19-laatste-update/>
- Hulp bij fysieke beoordeling en beleid bij covid 19 > 18 jaar
<https://www.spoedhag.nl/fysieke-beoordeling-en-beleid-laatste-update/>
- Samen beslissen bij covid-19: thuisbehandeling versus opname ziekenhuis
<https://www.nhg.org/actueel/nieuws/samen-beslissen-bij-covid-19-leidraad-thuisbehandeling-oudere-patiënten-versus>
Informatie over psychosociale aspecten bij Covid-19: <https://www.impact-kenniscentrum.nl/covid-19>
- **Organisatie huisartsenzorg voor niet-covid-19-patiënten**
<https://www.lhv.nl/service/praktische-tips-voor-het-organiseren-van-huisartsenzorg-voor-niet-covid-19-patiënten>
https://corona.nhg.org/organisatie-van-de-zorg/#geleidelijk_hervatten_van_zorg_aan_nietcoronapatienten

Palliatieve zorg

- <https://www.palliaweb.nl/covid19>
- <https://lci.rivm.nl/covid-19/bijlage/overlijden>
-

Richtlijnen Persoonlijke beschermingsmiddelen

- <https://www.nhg.org/actueel/nieuws/specifiek-beleid-pbm-voor-huisartsen>
- <https://www.rivm.nl/sites/default/files/2018-11/150922%20Persoonlijke%20beschermingsmiddelen-DEFINITIEF.pdf>
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/documenten/publicaties/2020/04/11/factsheet-verdeling-pbm>

Testbeleid

- <https://www.nhg.org/coronavirus/diagnostiek#testbeleid>
- voor risicogroepen: <https://lci.rivm.nl/testbeleid-risicogroepen-covid-19>
- voor zorgmedewerkers: <https://lci.rivm.nl/lci.rivm.nl/covid-19/bijlage/zorgmedewerkersinzetentestbeleid>
- <https://streeklabhaarlem.nl/corona/serologie/>

Corona verspreiding in Nederland: cijfers per gemeente

- <https://www.arcgis.com/apps/opdashboard/index.html#/cfc2084c995c40e7ae72254029bf6251>

Patiënteninformatie

- <https://www.thuisarts.nl/nieuw-coronavirus>
- Voor laaggeletterden en anderstaligen: <https://www.pharos.nl/coronavirus/Nederlands> | [Turks](#) | [Tigrinya](#) | [Engels](#) | [Arabisch](#) | [Pools](#) | [Farsi](#) | [Chinees](#) | [Somalisch](#)
- COVID-19 materialen voor laaggeletterden, COVID-19 materialen voor anderstaligen, tools voor tijdens een consult
<http://www.zonh.nl/asf-COVID-19/>
- Omgaan met coronastress, thuiswerken, eenzaamheidsvirus
<https://therapieland.nl/programmas/>
- Leefregels voor mensen met COVID-19, koorts, luchtwegklachten, benauwdheid of verkoudheid en hun huisgenoten
<https://lci.rivm.nl/leefregels>

Financiële vergoeding

- Mogelijkheden voor financiële vergoeding inzet tolkentelefoon en 1 uurs consult.
<http://www.zonh.nl/asf-COVID-19/>
- Financiële maatregelen i.v.m. Corona

<https://www.zilverenkruis.nl/zorgaanbieders/zorgsoorten/huisartsenzorg/nieuws/maatregel-en-corona>